

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:

Школьным методическим объединением  
Учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И. В  
Протокол от 26.08.2021 г №1

Утверждено:

Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорска от 26.08.2021 г. №69/1

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 4Г класс

---

*(название учебного предмета, обозначение класса)*

2021-2022 учебный год  
*(сроки действия КТП)*

*Кужлева Ирина Викторовна*

---

*(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)*

Первая квалификационная категория, стаж работы – 17 лет

---

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

## Пояснительная записка Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на реализацию календарно-тематического планирования в 4Г классе по физической культуре отводится 2 часа в неделю.

### Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Поймай соперника» (ЧАЧЫРАХ) 2. «Волк во рву» (Киик-пүүрү) 3. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1. «Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка». 3. «Перетягивание палкой», «Перетягивание ремнем» (Араснан тартыс).
1	Спортивные игры	Баскетбол	Игра «Отбей мяч», «Отбери кость» (ХОДЫР НЕК) Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры).
2		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

## Особенности организации в классе

**4Г-Общеобразовательный класс**, в котором обучается 28 человек. Учащиеся данного класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре. 80% учащихся показывают хорошие результаты по физической подготовленности в соответствии с возрастом. По результатам промежуточной аттестации в 3Г классе за 2020-2021 учебный год, видно, что учащиеся данного класса справились с программным материалом. Для достижения более высоких показателей в области физической культуры в 2021-2022 учебном году запланировано: способствовать развитию основных физических качеств, таких как сила, выносливость, быстрота, координация, учитывая индивидуальные особенности учащихся.

## Календарно-тематическое планирование 4Г класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2021		День знаний	1
2	03.09.2021		Бег на короткие дистанции. ИТБ	1
3	08.09.2021		Бег 30 метров. ИТБ	1
4	10.09.2021		Кроссовая подготовка	1
5	15.09.2021		Кроссовая подготовка	1
6	17.09.2021		Кроссовая подготовка	1
7	22.09.2021		Бег 500 метров. ИТБ	1
8	24.09.2021		Низкий и высокий старт	1
9	29.09.2021		Низкий и высокий старт	1
10	01.10.2021		Прыжок в длину с места	1
11	06.10.2021		Строевые команды. Перестроения.	1
12	08.10.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
13	13.10.2021		Подъём туловища из положения лежа	1
14	15.10.2021		Подвижные игры	1
15	20.10.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей	1
16	22.10.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей	1
17	27.10.2021		Сдача норм ГТО	1
18	29.10.2021		Сдача норм ГТО	1
19	10.11.2021		ИТБ по гимнастике	1
20	12.11.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей	1
21	17.11.2021		Акробатические комбинации	1
22	19.11.2021		Акробатические комбинации.	1
23	24.11.2021		Сгибание рук в упоре лежа	1
24	26.11.2021		ИТБ на уроках спортивных и подвижных игр	1
25	01.12.2021		Развитие способностей через П/и.	1
26	03.12.2021		ОРУ с мячами. ИТБ	1
27	08.12.2021		ОРУ с мячами. ИТБ	1
28	10.12.2021		ОРУ с мячами. ИТБ	1
29	15.12.2021		Подвижные игры на ловкость	1
30	17.12.2021		Подвижные игры с мячом	1
31	22.12.2021		Подвижные игры с мячом	1
32	24.12.2021		Подвижные игры с мячом	1

33	29.12.2021		Игры народов Хакасии	1
34	12.01.2022		ИТБ по баскетболу	3
35	14.01.2022		Ловля и передача мяча на месте	
36	19.01.2022			
37	21.01.2022		Передача мяча в парах.	2
38	26.01.2022			
39	28.01.2022		Ведение мяча по прямой	1
40	02.02.2022		Ведение мяча с изменением направления.	1
41	04.02.2022		Ведение мяча с изменением направления.	1
42	09.02.2022		Техника ведения мяча в ходьбе и беге.	3
43	11.02.2022			
44	16.02.2022			
45	18.02.2022		Эстафеты с ведением мяча	4
46	25.02.2022			
47	02.03.2022			
48	04.03.2022			
49	09.03.2022		Игры на основе баскетбола.	3
50	11.03.2022			
51	16.03.2022			
52	18.03.2022		Игры народов Хакасии	2
53	23.03.2022			
54	25.03.2022		Эстафеты	1
55	06.04.2022		Легкая атлетика. ИТБ. Прыжки в высоту	2
56	08.04.2022			
57	13.04.2022		Челночный бег	2
58	15.04.2022			
59	20.04.2022		Развитие выносливости	2
60	22.04.2022			
61	27.04.2022		Бег 30, 500 метров	2
62	29.04.2022			
63	04.05.2022		Метание мяча на дальность, в цель	2
64	06.05.2022			
65	11.05.2022		Сдача норм ГТО	2
66	13.05.2022			
67	18.05.2022		Игры народов мира. Подведения итогов	2
68	20.05.2022			
			Промежуточная аттестация	



